

**Plan zajęć opiekuńczo-  
wychowawczo-edukacyjny  
grupy Krasnale na miesiąc  
SIERPIEŃ 2026r.**



**1. Zadania wychowawcze i opiekuńcze:**

- \* Kontynuacja nauki samodzielnego spożywania posiłków - pokazywanie i wspomaganie dziecka w samodzielnym korzystaniu z łyżki i kubka - swobodne próby samodzielnego jedzenia i picia
- \* Nawiązywanie bliższego kontaktu z rówieśnikami poprzez wspólne zabawy
- \* Zachęcanie do dzielenia się zabawkami i współpracy z innymi dziećmi podczas zabaw przez podawanie innemu dziecku zabawki, wymienianie się zabawkami.
- \* Modelowanie prawidłowych i bezpiecznych zachowań na świeżym powietrzu – spokojne zachowanie się na placu zabaw.
- \* Stwarzanie dzieciom przyjaznej, spokojnej atmosfery poprzez: bliski, indywidualny kontakt, wsparcie emocjonalne w trudnych dla dziecka momentach, uwzględnianie potrzeb i możliwości indywidualnych każdego dziecka.
- \* Kontynuowanie kształtowania nawyków higienicznych i prozdrowotnych – myjemy ręczki i buzię.

**2. Zajęcia z zakresu rozwijania mowy, pojęć matematycznych, myślenia, rozwój poznawczy:**

- \* Oglądanie ilustracji i czytanie krótkich wierszyków o tematyce wakacyjnej
- \* Wprowadzanie słownictwa związanego z latem – rozwój mowy biernej
- \* Dzieci starsze: Nauka wypowiadania prostych, pojedynczych słów
- \* Dalsza nauka rozumienia nakazów i zakazów: „podaj”, „nie wolno”
- \* Ćwiczenia oddechowe z unoszeniem i opadaniem ramion

### **3. Zajęcia manipulacyjno – konstrukcyjne, plastyczne:**

- \* Sensomotoryka: ćwiczenie czynności wkładania, wyjmowania, przekładania przedmiotów.
- \* Zachęcanie do prób szeregowania i piętrzenia klocków.
- \* Ćwiczenie umiejętności manipulacji specyficznej, koordynacji wzrokowo-ruchowej i precyzyjnego kontrolowania ruchów poprzez zabawy klockami typu lego lub wafłowego.
- \* Układanie 2 elementowych puzzli piankowych – rozwijanie wyobraźni i myślenia oraz koordynacji ruchowej podczas doboru odpowiednich części układanki
- \* Próby bazgrania kredkami po kartce papieru – ćwiczenie koordynacji ruchowo - wzrokowej

### **4. Zajęcia umuzykalniające:**

- \* Zachęcanie dzieci do klaskania w rączki, poruszania się w takt muzyki podczas słuchania piosenek.
- \* Zapoznanie z nowymi piosenkami: „Lato, lato...”, „Wakacje”.
- \* Słuchanie muzyki relaksacyjnej dla dzieci

### **5. Zajęcia z zakresu rozwoju ruchowo – fizycznego i zdrowotnego:**

- \* Ćwiczenia w utrzymywaniu równowagi: jazda na konikach i jeźdźzikach.
- \* Zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej.
- \* Zabawa ruchowa „tunel”
- \* Wzmacniania mięśni tułowia, kręgosłupa, nóg poprzez zabawy ruchowe dostosowane do wieku i predyspozycji dziecka
- \* Spacer po parku
- \* Zabawy ruchowe na placu zabaw.

### **6. Zabawy paluszkowe:**

- \* Utrwalanie zabaw: „Rak”, „Sroczka”, „Pająk”, „Małe rączki”
- \* Kontynuacja nauki zabaw: „Biedroneczka”, „Rączki robią”
- \* Zapoznanie z zabawą : „Auto”

